

L'INVITÉ. Arnaud Sepval, l'engagement d'un secouriste bénévole distingué

À 33 ans, Arnaud Sepval, président fondateur de la Protection civile des Yvelines, a reçu la médaille de la Sécurité intérieure au nom du ministre de l'Intérieur. Une récompense qu'il a dédiée à tous les bénévoles de l'association basée à Villennes-sur-Seine.

« Je dédie cette médaille à l'équipe et en particulier à une bénévole de l'ombre, Valérie Sottejean, vice-présidente engagée dans la Protection civile depuis 1991. » Arnaud Sepval, Médanais de 33 ans, a reçu la médaille de la Sécurité intérieure, le 20 février dernier, une distinction remise par le sous-préfet Stéphane Grauvogel, au nom du ministre de l'Intérieur qui récompense le travail des soixante bénévoles de la Protection civile des Yvelines.

Arnaud Sepval s'était engagé, dès 2006, dans la Protection civile, celle du département du Puy-de-Dôme où il poursuivait ses études supérieures de commerce. Diplômé en 2010, il part travailler à Paris puis fait la rencontre de Hervé Bidault de l'Isle, le directeur général de la Protection civile de Paris. « À l'époque, il y avait un projet de créer une protection civile régionale à l'échelle du Grand Paris. Finalement, le Grand Paris ne s'est pas fait mais en mai 2011, nous avons décidé de créer une Protection civile des Yvelines sous forme d'une antenne de celle de Paris. »

Soixante bénévoles

La structure comptait alors sept bénévoles, dont Valérie Sottejean de Cergy-Pontoise qui, après vingt ans passés à la Protection civile du Val-d'Oise, s'est lancée dans l'aventure yvelinoise à Villennes-sur-Seine, siège de l'association. Deux ans plus tard, la Protection civile des Yvelines devient une structure à part entière, indépendante de Paris.

C'est à ce moment qu'Arnaud Sepval et son équipe s'emploient à dynamiser son action. « Depuis, le nombre de bénévoles n'a cessé d'augmenter. Aujourd'hui, nous sommes soixante plus dix nouveaux bénévoles en formation. » L'association attire de nombreux jeunes (à partir de 16 ans) mais aussi des anciens militaires. « Sans doute du fait de notre partenariat avec la

Légion étrangère. »

Côté équipements, la Protection civile des Yvelines dispose aujourd'hui de sept véhicules complémentaires dont deux qui sont pour partie amphibies. Tous sont le résultat de dons ou ont été financés par des mécènes.

La mission essentielle de la Protection civile est le secours à la personne. Les formes d'interventions se déclinent de différentes manières. « Nous avons ce que l'on appelle le dispositif personnel de secours, ce qu'on connaît plus sous le nom de poste de secours. »

L'association est ainsi présente sur divers événements culturels, sportifs, de loisirs, etc. « Cela va de la brocante au départ du Tour de France à Houilles, en passant par la Ryder Cup ou les Championnats de France de cyclisme professionnel à Mantes. »

Gardes avec les pompiers de Versailles

Les bénévoles réalisent des maraudes toute l'année, interviennent en tant que soutien aux populations en cas d'inondations ou d'épisode neigeux important. « Nous intervenons aussi en renfort d'événements de grande ampleur. » Cela a été le cas pour les attentats du Bataclan, par exemple.

Une équipe cynophile est en train d'être formée dans le but de pouvoir rechercher des personnes disparues ou ensevelies. L'association est aussi partenaire de la Ville de Poissy pour constituer une réserve citoyenne de sécurité civile.

Depuis l'an dernier, la protection civile des Yvelines est la première association en France à effectuer des gardes pour le Service départemental d'incendie et de secours des Yvelines (Sdis). « Avant cela pour faire des gardes, il fallait aller à Paris ou en petite couronne mais personne n'avait mis cela en place avec un Sdis, car cela posait des problèmes vis-à-vis des sapeurs-pompiers volon-

BILAN 2018

Postes de secours : 104 opérations, représentant 3 000 heures de bénévolat, 300 prises en charge de personnes et 20 évacuations vers un centre hospitalier (en ambulance).

Gardes avec les pompiers : 20 gardes avec 64 interventions dont 55 transports à l'hôpital.

Assistance aux populations : 300 heures.

Maraudes : 16, avec 80 personnes rencontrées. 2 personnes transportées à l'hôpital.

Formations : 5 000 heures. 350 formations au grand public. 80 formations en interne.

Nombre total d'heures de bénévolat : 12 000.

naires. »

Une dizaine de bénévoles assure désormais des gardes au centre de secours de Versailles et part en intervention à bord des véhicules de la Protection civile des Yvelines, en communication directe avec les sapeurs-pompiers. « L'an dernier, entre mars et décembre, cela a représenté une vingtaine de gardes et 65 interventions. Cette année, nous avons signé à nouveau. Nous allons faire trente gardes. »

Formations

Sous l'impulsion d'Arnaud Sepval, les bénévoles bénéficient régulièrement de formations diverses et variées financées par l'association. « Je projette de mettre en place le dispositif Top, techniques d'optimisation du potentiel, utilisé dans l'armée, confie le président. Cela permet de mieux gérer le stress et d'optimiser son potentiel en état de fatigue. »

D'autres formations sont ouvertes au public depuis début février dans une salle à Poissy. Moyennant 60 €, le grand public peut ainsi obtenir le niveau PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) ou le PSC1 canin (70 €), afin d'apprendre les gestes qui pourront sauver son chien.

« Une autre opération dont nous sommes particulièrement fiers, c'est le partenariat avec l'Unité éducative d'activité de jour à Poissy et l'unité éducative d'hébergement collectif à Aubergenville. Nous ouvrons les portes à ces jeunes pour qu'ils nous connaissent. Ils passent le



Arnaud Sepval a reçu la médaille de la Sécurité intérieure des mains de Stéphane Grauvogel, sous-préfet de Saint-Germain-en-Laye. ©Protection civile des Yvelines

PSC1, ils participent aux maraudes avec leurs éducateurs. On essaie qu'ils puissent aller de l'avant et ne plus sombrer dans la délinquance. »

À noter que, cette année, Arnaud Sepval briguera un quatrième mandat de président. T.R.

PRATIQUE

Rens. : www.protectioncivile-78.org

CV EXPRESS

- Né à Maisons-Laffitte le 25 octobre 1985.
- Primaire à Médan.
- Collège à Notre-Dame à Poissy.
- Bac techno à Saint-Thomas-de-Villeneuve à Saint-Germain-en-Laye.
- BTS à Notre-Dame les Oiseaux à Verneuil-sur-Seine.
- Diplômé de l'École supérieure de commerce à Cler-

- mont-Ferrand en 2010.
- Embauché comme chargé de promotion et développement du karting au sein de la Fédération française du sport automobile.
- Depuis 2016, assistant de direction à la direction technique nationale au sein de la Fédération, toujours spécialisé dans le karting.

Inspiration déco - Art & artisanat
Patrimoine - Tradition

art de vivre en Yvelines

En kiosque dès le mois de Mai

Découvrez notre nouveau magazine Art de Vivre en Yvelines!